

บทคัดย่อ

การสำรวจสุขภาวะทางจิตวิญญาณของนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิตที่อยู่ในสภาพวิथाทัณฑ์: กรณีศึกษา คณะกายภาพบำบัด

¹นางสาวศรัณญา คงมนัส ²นายจตุพร บุญยวงษ์ ³นางสาวสุกมาศ คงใจ
อาจารย์ที่ปรึกษา ผ.ศ.พรพิมล จันทรวีโรจน์

วัตถุประสงค์

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. สำรวจสุขภาวะทางจิตวิญญาณของนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิตในสถานะภาคทัณฑ์ทางการศึกษา (กรณีศึกษา คณะกายภาพบำบัด) 2. สำรวจปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาวะทางจิตวิญญาณของนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิต (กรณีศึกษา คณะกายภาพบำบัด)

ระเบียบวิธีวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ทำการวิจัยคือนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิตที่อยู่ในสภาพวิथाทัณฑ์ คณะกายภาพบำบัดที่อยู่ในสภาพวิथाทัณฑ์ ที่มีความพร้อมและให้ความร่วมมือในการสัมภาษณ์ข้อมูลเชิงลึก ร่วมกับการสังเกตพฤติกรรมเพิ่มเติมของนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิตที่อยู่ในสภาพวิथाทัณฑ์รายบุคคล โดยใช้วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive sampling) ซึ่งจะใช้การพิจารณาจากการตัดสินใจตามลักษณะของกลุ่มที่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative research) โดยใช้วิธีการศึกษาเฉพาะกรณี (Case study approach) โดยเป็นการศึกษาแบบเชิงพรรณนา (Descriptive) ซึ่งใช้การสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth interview) และการสังเกตโดยตรง (Direct observation) เพื่อบรรยาย อธิบายด้านจิตวิญญาณของนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิต : กลุ่มตัวอย่างคณะกายภาพบำบัด ที่อยู่ในสภาพวิथाทัณฑ์

ผลการวิจัยพบว่า

จากการสัมภาษณ์เชิงลึกในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 6 ราย พบว่าสุขภาวะทางจิตวิญญาณหรือสุขภาวะทางปัญญาในนักศึกษากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต ที่อยู่ในสภาพวิथाทัณฑ์ มีสุขภาวะทางจิตวิญญาณที่มีความสัมพันธ์กับปัจจัยด้านต่างๆ ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสิ่งแวดล้อม โดยปัจจัยทั้งหมดนี้จะส่งผลซึ่งกันและกัน และส่งผลสะท้อนไปสู่สุขภาวะทางจิตวิญญาณในแง่ของการเข้าใจชีวิต การเห็นคุณค่าของชีวิต และการมีเป้าหมายในชีวิต